



BOLETIN 2 **LIGA ESPAÑOLA TRAIL-O**



Trofeo de Orientación Imperdible Trail-O

LIGA ESPAÑOLA DE TRAIL-O **LIGA DE MADRID DE TRAIL-O** **MORALZARZAL - POZUELO**

El club Imperdible organizará, si la situación no lo impide, un fin de semana completo de orientación el 16-17 de octubre de 2021. La prueba constará de 2 competiciones de Trail-O (disciplina Pre-O y Pre-O Sprint) y un entrenamiento de Temp-O.

**Ayuntamiento de
Moralzarzal**



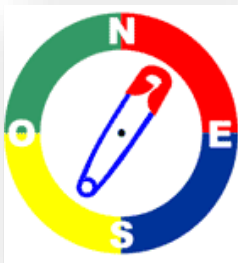
**Federación Española
de Orientación (FEDO)**



**Ayuntamiento de
Pozuelo de Alarcón**



**Club Deportivo
IMPERDIBLE**



**Federación Madrileña
(FEMADO)**



**Consejo Superior de
Deportes**



Programa preliminar:

16 de octubre:

9h30 Abertura de Secretaría en la zona de Competición

10h00 Liga Española de Trail-O, Pre-O, Moralarzal

16h00: Entrenamiento Temp-O, Moralarzal



17 de octubre:

9h30 Abertura de Secretaría en la zona de Competición

10h00 Liga Española de Trail-O, Pre-O Sprint, Pozuelo de Alarcón



Información General:

Estas pruebas se registrarán estrictamente por los protocolos COVID19 elaborados por el CSD y la FEDO (<https://www.fedo.org/web/ficheros/noticias/2021/2021-ACTUALIZACION-PROTOCOLO-FEDO.pdf>) así como lo indicado por la FEMADO (<https://drive.google.com/file/d/1GNudyzPeF0wBEuA742-6DkAIDFcRyGrK/view>). Los participantes en la prueba se comprometen a cumplir con estos protocolos. La organización velará porque se cumplan todas las normas para asegurar la seguridad de los participantes y los organizadores.

Información Técnica:

- **16 de octubre, Liga Española de Trail-O:** Camino ancho de tierra (en estado irregular), con desnivel pronunciado en la parte inicial, suavizando después y llano en la parte final. Ladera de montaña con alternancia de claros y pinar con buena visibilidad. Numerosos detalles de vegetación y rocosos (rocas, cortados, afloramientos).



Las lluvias torrenciales recientes (sep2021) han estropeado bastante el camino de la prueba dejando algunos surcos y piedras sueltas. Para los competidores que usen silla de ruedas es necesario que cuenten con un asistente propio (en buena forma). Estos participantes tendrán tiempo extra. Para los demás participantes (Open y Paralímpica o PC) esto no es un problema.

Modalidad Pre-O; 0,9km; 25pt; Open: 102min; PC: 110min; Silla de Ruedas: 120min

(penalización habitual de 1 punto por cada 5min o fracción);

Puntos Cronometrados (3) al comienzo de la prueba;

Mapa 1:4000, Eq.5m, ISOM17

Cartografía: Juan Pedro Caraça-Valente (2018, revisado en 2021). Mapa base Viktor Dobretsov.

Trazados: Juan Pedro Caraça-Valente Juez Controlador; Héctor Lorenzo Yustos

- **16 de octubre, Entrenamiento de Temp-O:** Mismo terreno que la prueba de la mañana. Se realizará si hay un mínimo de 10 participantes y para un máximo de 20.

Modalidad Temp-O; 6 estaciones, 5 problemas por estación; Mapa 1:4000, Eq.5m, ISOM17
Cartografía: Juan Pedro Caraça-Valente (2018, revisado en 2021). Mapa base Viktor Dobretsov.
Trazados: Juan Pedro Caraça-Valente

- **17 de octubre, Liga Española de Trail-O:** Camino ancho de tierra en muy buen estado, con desnivel muy bajo. Detalles mayoritariamente de vegetación y relieve a corta y larga distancia. **Atención al recorrido obligatorio de acceso al parking (ver sección Localizaciones).**

Modalidad Sprint Pre-O; 0,8km; 40pt tipo A; Open: 45min; PC: 55min

(penalización de 1 punto por cada 1min o fracción)

Los puntos de observación no estarán definidos en el terreno;

Puntos Cronometrados (3) al comienzo de la prueba;

Mapa 1:4000, Eq.2,5m, ISSPROM

Cartografía: Juan Pedro Caraça-Valente (2020, revisado en 2021). Mapa base: LIDAR IGN.

Trazados: Juan Pedro Caraça-Valente

Juez Controlador: Alberto del Dedo Melgarejo



La filosofía de todas las pruebas es que el competidor pueda resolver todos los desafíos con la técnica más clásica de orientación, ¡leer el mapa! Las técnicas específicas de Trail-O podrían ser útiles en algún caso, pero no son necesarias para resolver ningún desafío.

La organización de este evento quiere agradecer a los promotores y desarrolladores del software libre usado en este evento:

- [OpenOrienteering Mapper](#), para el diseño de los mapas
- [TempO Maker](#), para la obtención de los mapas de los puntos cronometrados

Tolerancia Zero

Tolerancia 4 metros. Si hay una baliza a menos de 4m del lugar correcto, la respuesta no será Zero. En todo caso esto solo se aplica al competidor, no a la organización, que colocará siempre las balizas en el lugar correcto (cuando aplica).

En controles situados en elementos de área o lineales, sin referencias cercanas, la tolerancia será claramente superior a 4m.

No hay excepciones a esta norma.

Sistema de Control

Cada participante llevará durante el desarrollo de la prueba una pinza manual para marcar en su tarjeta de control (proporcionada por la organización) la respuesta correcta a cada desafío.



La organización proporcionará pinzas a los participantes que lo deseen. Se devolverá al final de cada una de las pruebas.

Aspecto de la tarjeta de control para la prueba del domingo. Habrá muchos controles, se deberá prestar atención a picar en la casilla del control y respuesta deseada.

Se recuerda que en Trail-O **NO SE PUEDE RECTIFICAR** una casilla picada. Cualquier intento llevará a la anulación del punto.

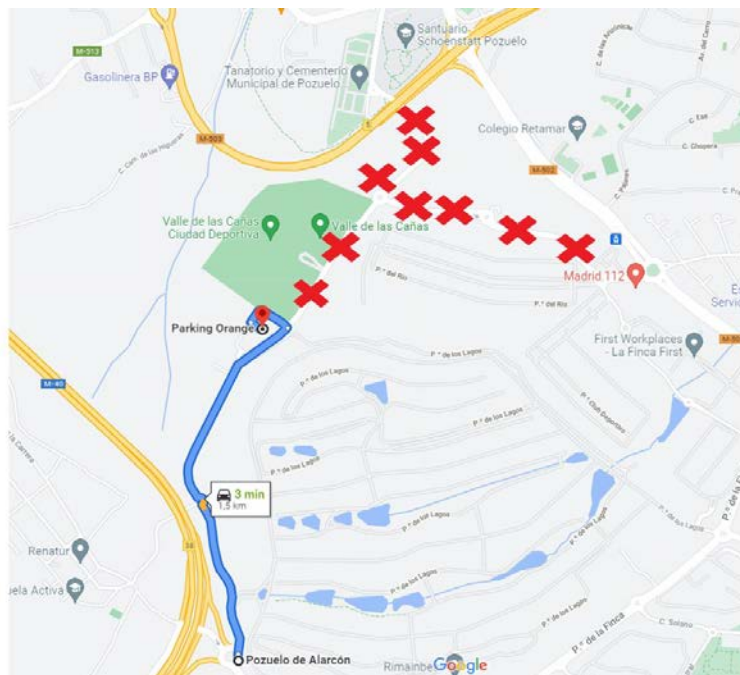
Respuestas para la organización	1A	2A	3A	4A	!
	1Z	2Z	3Z	4Z	!
	21A	22A	23A	24A	2
	21Z	22Z	23Z	24Z	2

Localizaciones

16 de octubre: Moralarzal, [Parque de la Tejera](https://goo.gl/maps/tfMAqEsAKazZ2vTo9). Aparcamiento en: <https://goo.gl/maps/tfMAqEsAKazZ2vTo9>).

17 de octubre: Pozuelo de Alarcón, Ciudad Deportiva Valle de las Cañas. Aparcamiento en: <https://goo.gl/maps/6EKKhToL7Rpd5mVS8>.

Atención al único itinerario permitido para llegar a la zona de competición.



Inscripciones

Por el sistema SICO:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20160891>

La categoría Open-A (sin puntos cronometrados) puntuará con todos los derechos para la Liga Nacional, pero contando el tiempo máximo posible (incluidos fallos) en los Puntos Cronometrados.

Categorías	Pre-O Sábado	Entreno Temp-O	Pre-O Domingo
OpenElite	6€	5€	6€
PC-Paralímpica	6€	5€	6€
Open-A (sin puntos cronometrados)	5€	5€	5€

PLAZOS:

Sin recargo y único: **8 de octubre**, cierre de Inscripciones a las 23h59

PAGOS:

Los competidores deberán pagar por uno de los métodos ofrecidos por SICO, (tarjeta o mediante transferencia bancaria), antes del cierre del plazo de inscripciones y enviar el justificante de haber efectuado el mencionado pago (Concepto Trail-O Imperdible ****club**** o número de pedido SICO). Dicha información se ha de enviar a la dirección:

inscripciones.clubimperdible@gmail.com

Los datos bancarios para hacer las transferencias son los siguientes:

- Entidad (Titular): CLUB IMPERDIBLE
- Banco: BANKIA
- Nº CC: 2038-2493-40-6000398519
- IBAN: ES85 2038 2493 4060 0039 8519
- BIC Swift: CAHMESMMXXX

Organización

Director de Prueba: Juan Pedro Caraça-Valente

Trazados: Juan Pedro Caraça-Valente

Jueces Controladores: Héctor Lorenzo (día 1), Alberto del Dedo (día 2)

Secretaría: Carmen Barrera

Salidas: Alberto Mínguez (día 1), Iván Cerrillo (día 2),

Puntos Cronometrados: Jose Feli Fernández (día 1), Jesús Jimenez "Pincho" (día 2)

Apoyo Logístico: Andrés Izquierdo (día 1), Jesús Garrido, Jorge Caraça

Cartografía: Juan Pedro Caraça-Valente

ASISTENCIA MÉDICA

Dadas las características de las pruebas que se van a disputar, cuya única actividad física es la de caminar por un camino, **NO se dispondrá de ambulancia en el Centro de Competición.**

Los servicios de urgencias más cercanos son:

Centro de Salud Moralarzal

Dirección: Av. Salvador Sánchez Frascuelo, 11, 28411 Moralarzal, Madrid

Teléfono: 918 57 70 41

Centro de Salud San Juan de la Cruz

Dirección: C. San Juan de la Cruz, s/n, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Teléfono: 913 52 47 47

Las condiciones definidas por el seguro médico de la Federación Española de Orientación se pueden consultar en (afecta a los competidores federados o con licencia de prueba):

<http://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>

Y en concreto el Protocolo de actuación en caso de accidente:

<https://docs.google.com/viewer?url=http://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2019/seguro-deportivo/2019-Protocolo-de-actuacion-en-caso-de-accidentes.pdf>

NORMATIVA APLICABLE

Las pruebas indicadas en este Boletín se regirán por los Reglamentos y las Normas vigentes aplicables para cada una de ellas. Entre dichos Reglamentos y Normas están (al menos) los siguientes:

- **Pruebas de Trail-O (PRE-O y TEMP-O):**
 - Reglamento FEDO de TRAIL-O y Normas LETO de la FEDO de TRAIL-O
 - Reglamento FEMADO y Normas FEMADO
 - Reglamento IOF de TRAIL-O
- Todo competidor que incumpla el reglamento o se beneficie de su incumplimiento será descalificado.
- Todo competidor al inscribirse en la prueba, acepta la autorización al uso de las imágenes que pudieran generarse durante la realización de la misma.
- Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados. **En particular, en las pruebas de Trail-O está prohibido cualquier tipo de comunicación verbal o no verbal durante el desarrollo de la prueba.**
- El “Doping” está prohibido. Las Normas antidoping del CSD e IOF serán de aplicación en todas las pruebas de la FEDO y FEMADO. El CSD, la FEDO y la FEMADO pueden solicitar la realización de controles anti-doping, en competición o fuera de ella.
- Cualquier intento de cartografiar o entrenar en el área de la competición está prohibido. Los intentos de obtener información sobre las carreras, más allá de la proporcionada por el organizador, están prohibidos antes y durante la competición.
- Una vez cruzada la línea de meta, el competidor no regresará al área de competición sin permiso del Juez Controlador. El competidor que se retire debe dirigirse inmediatamente a la meta, entregar el mapa descargando o entregando la tarjeta de control. Estos competidores no deben influir bajo ningún concepto en el desarrollo de la competición ni ayudar a otros competidores.

JUEGO LIMPIO Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del juego limpio comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros competidores, delegados, periodistas, espectadores, los habitantes del área de competición y medio ambiente. Los competidores procurarán permanecer en silencio durante la prueba.

RECUERDA: Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite uno.

El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.

